

## Ein Zentrum äußerer und innerer Bewegung Das Studio Drehpunkt zieht um



*Georg und Christiane Feuerstein besichtigen die Baustelle*

Längst hat sich das 1991 von Georg und Christiane Feuerstein in der Bregenzer Brielgasse gegründete «Drehpunkt Studio für ganzheitliche Bewegung» einen hervorragenden Namen als Kurs- und Seminaranbieter gemacht. Die Drehpunkt-Praxis ist in den letzten Jahren für Jung und Alt zur Anlaufstelle in Sachen ganzheitliche Behandlungsmethoden geworden. Neben dem reichhaltigen Angebot an Bewegungs- und Gesundheits-Programmen waren aber stets auch Kunst und Kultur integrative Bestandteile des Drehpunkt-Konzepts. Im September übersiedelt der Drehpunkt nun in das schoeller zweiten-Areal, wo am 17. September zum Eröffnungsfest eingeladen wird. In den neuen 350 m<sup>2</sup> großen, behindertengerechten Räumlichkeiten ist eine Ausweitung des Kursprogrammes, aber auch eine Verbesserung der Qualitätsstandards möglich.

### **Drehpunkt-Praxis**

Die Therapeutin hält eine brennende Beifußzigarre in ein paar Millimetern Abstand zur Haut der Patientin. Die angenehme Strahlungswärme ist auf Akupunktur- oder Schmerzpunkte gerichtet und bewirkt als Reaktion eine Mobilisierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Mit dieser Methode erzielt man gute Erfolge beispielsweise bei Kopfschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, Regelstörungen, Herzerkrankungen oder Blasen-

und Nierenschwäche. Die Moxatherapie ist ein uraltes Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin, das in ganz Asien angewendet wird.

Hierzulande muss man sich schon ins Studio Drehpunkt bequemen, wenn man in den Genuss solcher ganzheitlicher Behandlungsmethoden kommen will. Davon wird ein breites Spektrum angeboten, von Feldenkrais bis zur Osteopathie, von der Breuß-Massage bis Tai Chi - Qi Gong, vom Beckenboden-Training bis zur Dorn-Methode. Sie kennen die Dorn-Methode nicht? Das ist die vom bayrischen Landwirt und Sägewerksbesitzer Dieter Dorn entwickelte sanfte Wirbelsäulentherapie, mit der sich Bandscheibenleiden ebenso bekämpfen lassen wie Schlafstörungen, Angstzustände und Depressionen. Mittlerweile hat das Studio Drehpunkt neun hochspezialisierte Mitarbeiterinnen, und die Zusammenarbeit mit interessierten Schulmedizinern klappt auch immer besser.

### **Kurse und Seminare**

Der Praxisbereich findet eine Erweiterung und Vertiefung in einem vielfältigen Angebot an Kursen und Seminaren. «Es geht nicht nur um äußere, sondern immer auch um innere Bewegung als Mittel zur persönlichen Weiterentwicklung, Selbstorganisation und Selbstfindung», erklärt Christiane Feuerstein. Das Angebot reicht von Feldenkrais, Tai Chi -

Qi Gong zu Bauchtanz und Zen, von Yoga und Trance bis zu auch hierzulande noch exotischer wirkenden Angeboten wie dem Romi Kahuna Bodywork, bei dem die jahrhundertealte Massagekunst aus den Tempeln Hawaiis auf Vorarlberger Körpern praktiziert wird, wodurch körperliche Blockaden gelockert und seelisch-geistige Knoten gelöst werden können. Neu im Angebot sind «Sounder Sleep» und «Bones for Life». Letzteres ist ein von einer Feldenkrais-Lehrerin entwickeltes Bewegungsprogramm für Menschen jeden Alters, das die Knochen auf natürliche Weise stärkt und vor Osteoporose schützt – übrigens setzt auch die NASA diese Therapie ein, um die Knochenstruktur der Astronauten nach längeren Aufenthalten im All wieder aufzubauen.

Christiane Feuerstein hofft, dass sich die Praxis und der Kurs- und Seminarbereich künftig noch besser aufeinander abstimmen lassen: «Uns ist es ein Anliegen, dass Menschen, die in den Kursen sind und körperliche Beschwerden oder stärkere Fragestellungen haben, diesen in der Einzelarbeit intensiver nachgehen können. Umgekehrt können Leute aus der Praxis commend im Kurs- und Seminarbereich ein Angebot finden, wo sie selber weitermachen können. Diese Vernetzung wird im neuen Areal besser möglich sein.» Die großzügigeren Räumlichkeiten sollen verstärkt auch autonomen Übungsgruppen zur